



METACLUB
FITNESS / MORE

PALINSESTO

Via G. Fanelli 206/16 A5

☎ 080/7967434

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	ENERDÌ
07:30	FLYING YOGA DANCE		FLYING YOGA DANCE		
07:30	FUNZIONALE		FUNZIONALE		FUNZIONALE
10:30	TOTAL BODY		TOTAL BODY		TOTAL BODY
13:00	FUNZIONALE	FUNZIONALE	FUNZIONALE	FUNZIONALE	FUNZIONALE
14:00		FLYING YOGA DANCE		FLYING YOGA DANCE	
14:00	FIT BOXE	FIT BOXE	FIT BOXE	FIT BOXE	FIT BOXE
14:00	GROUP CYCLING	KICK BOXING	GROUP CYCLING	KICK BOXING	GROUP CYCLING
16:30		ATLETICA KIDS (4-6)		ATLETICA KIDS (4-6)	
17:00	PILATES		PILATES		PILATES
17:30		ATLETICA KIDS (7-10)		ATLETICA KIDS (7-10)	
18:00	CARDIO HIIT	TRX	CARDIO HIIT	TRX	CARDIO HIIT
18:00	G. POSTURALE E CORRETTIVA	FLYING YOGA DANCE	G. POSTURALE E CORRETTIVA	FLYING YOGA DANCE	G. POSTURALE E CORRETTIVA
18:30		MUAY THAI		MUAY THAI	
19:00	G. POSTURALE E CORRETTIVA	FLYING YOGA DANCE	G. POSTURALE E CORRETTIVA	FLYING YOGA DANCE	G. POSTURALE E CORRETTIVA
19:00	KICK BOXING	TOTAL BODY	KICK BOXING	TOTAL BODY	KICK BOXING
19:00	FUNZIONALE		FUNZIONALE		FUNZIONALE
20:00	GROUP CYCLING	FLYING YOGA DANCE	GROUP CYCLING	FLYING YOGA DANCE	GROUP CYCLING
20:00	FIT BOXE		FIT BOXE		FIT BOXE
20:00	BOXE	FUNZIONALE	BOXE	FUNZIONALE	BOXE
21:00	FUNZIONALE	FLYING YOGA DANCE	FUNZIONALE	FLYING YOGA DANCE	FUNZIONALE

SCOPRI DI PIÙ SU WWW.METACLUB.FIT