



METACUB PALINSESTO

FITNESS / MORE

LUNEDÌ

MERCOLEDÌ

VENERDÌ

07:30

FUNZIONALE

FUNZIONALE

FUNZIONALE

10:00

OPEN BOX

OPEN BOX

OPEN BOX

10:45

TOTAL BODY

TOTAL BODY

TOTAL BODY

13:00

FUNZIONALE

FUNZIONALE

FUNZIONALE

14:00

FIT BOXE

FIT BOXE

FIT BOXE

14:00

GROUP CYCLING

GROUP CYCLING

GROUP CYCLING

17:00

PILATES

PILATES

PILATES

17:00

ATLETICA KIDS (5-11)

ATLETICA KIDS (5-11)

17:45

G. POSTURALE E CORRETTIVA

G. POSTURALE E CORRETTIVA

G. POSTURALE E CORRETTIVA

18:00

CARDIO HIIT

CARDIO HIIT

CARDIO HIIT

18:45

G. POSTURALE E CORRETTIVA

G. POSTURALE E CORRETTIVA

G. POSTURALE E CORRETTIVA

19:00

KICK BOXING

KICK BOXING

KICK BOXING

19:00

BODY PUMP

BODY PUMP

BODY PUMP

19:45

GROUP CYCLING

GROUP CYCLING

GROUP CYCLING

20:00

FIT BOXE

FIT BOXE

FIT BOXE

20:15

BOXE

BOXE

BOXE

21:00

FUNZIONALE

FUNZIONALE

FUNZIONALE



METACUB

FITNESS / MORE

PALINSESTO

	MARTEDÌ	GIOVEDÌ
09:30	PILATES	PILATES
10:00	FLYING YOGA GRAVIDANZA	FLYING YOGA GRAVIDANZA
13:00	OPEN BOX	OPEN BOX
13:30	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING
14:00	FLYNG YOGA DANCE	FLYNG YOGA DANCE
14:00	OPEN BOX	OPEN BOX
14:00	KICK BOXING	KICK BOXING
17:00	OPEN BOX	OPEN BOX
18:00	FUNZIONALE	FUNZIONALE
18:00	FLYNG YOGA DANCE TEEN	FLYNG YOGA DANCE TEEN
19:00	FLYNG YOGA DANCE	FLYNG YOGA DANCE
19:00	FUNZIONALE	FUNZIONALE
20:00	FLYNG YOGA DANCE	FLYNG YOGA DANCE
20:00	FUNZIONALE	FUNZIONALE

SCOPRI DI PIÙ SU
WWW.METACUB.FIT